

Утверждаю
заведующая МБДОУ «ЦРР-д/с №14 «Журавленок»

_____ **Жаркова Л.Ш.**

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
В МБДОУ:	
Приём детей на улице, осмотр, зарядка, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке,	8.55 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд) ООД, изодеятельность, экспериментирования, включая перерывы (в теплый период все виды ООД проводятся на прогулке)	9.30 – 11.45
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.25
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

